

Arritmias Cardíacas matam todos os anos cerca de 15 mil portugueses

A INGESTÃO REGULAR DE CAFÉ NÃO POTENCIA ARRITMIAS CARDÍACAS

O consumo regular e moderado de café não potencia arritmias cardíacas em adultos saudáveis. Esta conclusão pertence a um estudo realizado pela Organização de Saúde norte-americana, *Kaiser Permanente*, que acompanhou mais de 130 mil pessoas durante 30 anos.

Os investigadores descobriram que quem consumia, em média, quatro chávenas de café por dia tinha uma redução de quase 18% no risco de ser hospitalizado por causa de problemas relacionados com o ritmo cardíaco, incluindo fibrilhação auricular. Por outro lado, os pacientes que ingeriam entre uma a três chávenas apresentavam menos 7% de probabilidade de serem hospitalizados por causa do problema.

Também o CEMBE – Centro de Estudos de Medicina Baseado na Evidência, da Faculdade de Medicina de Lisboa, investigou o assunto e concluiu não existir qualquer relação entre o consumo regular e moderado de café e o aumento do risco de arritmias cardíacas em indivíduos normais.

"A relação entre o consumo de café, as arritmias cardíacas e hipertensão arterial tem vindo a ser objecto de estudo desde há muito tempo. Com base na compilação da literatura existente e dos estudos científicos já divulgados e previamente analisados e validados concluímos que a ingestão regular e moderada de café não só não potencia doenças do foro cardíaco como pode inclusivamente ter um efeito protector contra estas. Dados que vêm, assim, contrariar muitos dos mitos que sugerem, precisamente, o contrário " explica o Dr. António Vaz Carneiro, autor do estudo e Director do CEMBE.

As Arritmias Cardíacas matam todos os anos cerca de 15 mil portugueses, sendo a principal causa de morte súbita. Este problema de saúde é uma perturbação do ritmo dos batimentos do coração, que afecta entre 5 e 10% da população nacional acima dos 70 anos.

O **Programa "Café e Saúde"** foi implementado em Portugal, em 2007, pela AICC (Associação Industrial e Comercial do Café) com o objectivo de mudar a atitude dos profissionais de saúde relativamente ao consumo de café. É um projecto de informação, dirigido a profissionais de saúde, que procura esclarecer e desvendar mitos sobre a ingestão do café, reunir evidência científica quanto aos benefícios inerentes ao seu consumo na prevenção de algumas patologias e estimular o conhecimento específico sobre esta temática. Criado pela OIC

(Organização Internacional do Café) apoia, actualmente, programas em Portugal, Espanha, Alemanha, Itália, Finlândia, França, Holanda, Rússia e Reino Unido.

Para mais informações

Grupo Inforpress – 21 324 0227 – 96 346 1293

João Duarte- jduarte@inforpress.com

Lívia Lima – saude@inforpress.com

AVISO

Informamos que os dados que constam desta comunicação fazem parte de um arquivo da propriedade do GABINETE DE PRENSA INFORPRESS, S.L. com o objectivo de gerir o nosso negócio e de informar dos nossos serviços. Se desejar exercitar os direitos de acesso, rectificação, cancelamento e oposição pode dirigir-se por escrito para a seguinte morada: GRUPO INFORPRESS, Avenida da Liberdade, n.º157 1.º, 1250-141 Lisboa.